

Dimanche 03 mai



SAINT-GHISLAIN

Le Semi de l'Ourse

Belgique

6^{ème} édition

Une organisation asbl semi-marathon de l'ourse

Site de départ : Grand Place et autour de la piscine- 7330 - Saint-Ghislain

Sur le site : Secrétariat*Départ-Arrivée*Parking*Vestiaires-Douches*
Remise des prix.

Ouverture du secrétariat : 08:00 Fermeture du secrétariat : 09:45

Renseignements : Donato DI STAZIO  +32(0)494 620 648

email : distazio.donato@gmail.com & www.semidelourse.be

Versement sur le N° de compte : BE35 363125517737

Pasta partie et remise des dossards pour les préinscrits ***Le 4 mai***

En la salle Omnisport (Piscine), 7330 Saint-Ghislain

Pour le ½ marathon challengers V.S.H : 13€ uniquement en préinscription

	Distance	5km	10km	21,1km
Préinscription chrono race avant le 30 avril		5€	7€	20€
Inscription sur place		6€	8€	20€
challengers V.S.H uniquement en préinscription			5€	13€
Heure de départ		10:15	10:15	10:00

Courses pour enfants: 4-6 ans>7-9 ans>10-12ans: 3 catégories par année de naissance.
Départ 09h15

*Accueil*Convivialité*Ambiance*Buvette*Pasta party *

***Tirage spécial préinscrits* Inscription obligatoire**

Parcours : 10km 1 seule boucle sur routes (idéal pour performance)

Le 1/2 de l'ourse 1 seule boucle sur routes et chemins campagnards

au profit de ***Télévie***

Ravitaillement : 10km **deux** et **quatre** sur le 1/2 de l'ourse

Remise des prix ! Présence Obligatoire !: +- 12 :30 Pas de cumul

6km : Aux 3^{ers} H/D ***Rush au demi parcours***

10km : Aux 3^{ers} H/D de chaque catégorie

21,1km : Aux 3^{er} H & D de chaque catégorie **(21,1KM)**

Aux 3^{iers} clubs les mieux représentés toutes distances confondues

Tombola Présence Obligatoire : lots de valeur par tirage des dossards

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....